

2024/25

# F<sup>MED</sup>REDRAG KIM DANIEL JONASSEN

Forebyggende foredrag  
innen psykisk helse

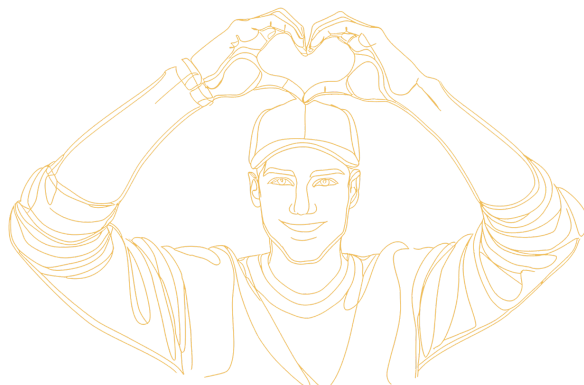


# Livshistorien som ble livsformålet

Kim Daniel Jonassen (32) er oppvokst i den lille sørlandsbyen Risør. Nå bor han i Kristiansand hvor han studerer pedagogikk, driver to selskaper og jobber som gruppeinstruktør i SATS. Med 14 års erfaring i feltet har han jobbet mye med vanskeligstilte barn og unge som frivillig, og i ulike virksomheter. Hjertet veier som aller tyngst i rollen som sosial entreprenør hvor han jobber med forebygging innen psykisk helse - et livsformål som er forankret i hans egen livshistorie.

## Foredrag med kraft i 10 år!

Med fokus på psykisk helse, holdes foredragene for virksomheter, skoler, konferanser o.l. Foredragene tar utgangspunkt i en historie som berører flere av våre større samfunnsutfordringer. Kim Daniel tar alltid med seg hjertet på scenen mot at publikum skal føle seg ivaretatt; for en lærerik, bevisstgjørende, inspirerende og verdifull opplevelse. Hans foredrag er inndelt i ulike temaer, hvor innholdet tilpasses etter målgruppe, sted og spesifikke ønsker.



For mer informasjon, scan QR-koden



eller gå inn på [www.kimdaniel.no](http://www.kimdaniel.no)

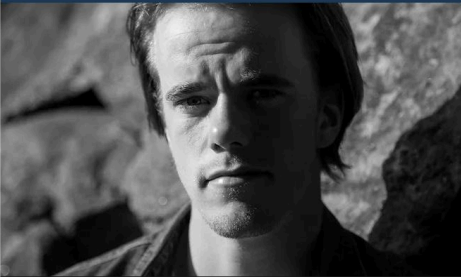
# Seks endrende foredrag

Foredragene kan leses mer om inne på hjemmesiden  
- som du finner nederst på siden.

## Det stopper hos meg

### Hele historien

Forebygging og livsmestring



"Det stopper hos meg" - en alvorstung erklæring Kim Daniel tok med seg da han forlot hjembyen, bestemt på å bryte med sitt oppvekstmiljø. Dette gripende og bevisstgjørende foredraget tar deg gjennom hele hans reise fra de smertefulle opplevelsene, til hvor han står støtt i dag.

[Les mer](#)

## Bak fasaden

### Rusmisbruk og vold

Forebygging



Forskjellen mellom to og tre glass alkoholholdig drikke kan være enorm. Det kan være forskjellen på hygge og traumatiske minner. Dette foredraget tar deg på innsiden av hvordan det er å vokse opp i et hjem hvor vold og rus var en del av hverdagen, samt hva det innebærer.

[Les mer](#)

## Alle mot én

### Mobbing

Forebygging



Kim Daniel har kjent mobbing tett på kroppen i 11 år av oppveksten, noe som fikk store konsekvenser for livet hans. I dette tankevekkende og læringsrike foredraget deler han sin gripende historie, og inspirerer til et mer ivaretakende og inkluderende miljø.

[Les mer](#)



## De neste 13 årene

### Transformasjon

Livsmestring



Dette foredraget tar deg med på reisen og innsiden av 17 år gamle Kim Daniel, når han forlot barndomshjemmet, til årene i en stor snuoperasjon om å finne eierskapet til livet. Samtidig som at livskraften øker, banker fortiden og selvmordstankene stadig uanmeldt på innsiden, i en kamp for tilværelsen. Et inspirerende foredrag om å snu livssmerte til styrke og glød for livet.

[Les mer](#)

## Åpenhet og indre dialog

### Psykiske utfordringer

Forebygging



Å være åpen om hvordan man har det kan være ufattelig vanskelig. Men betydningen av det, kan utgjøre den livsavgjørende forskjellen. Kim Daniel forteller om viktigheten av å være åpen og hva det kan bety, både overfor andre og en selv. Foredraget tar utgangspunkt i den ene samtalen som forandret alt.

[Les mer](#)

## Psykisk helse i arbeidsmiljøet

### Arbeidsmiljøet

Forebygging og trivsel



Psykisk helse i arbeidshverdagen er et sentralt tema for både ansatte og ledere. Med erfaring fra over 23 ulike arbeidsplasser deler Kim Daniel sin historie, der han utforsker sammenhengen mellom psykiske påkjenninger og mestring. Gjennom dette foredraget får man innsikt i hvordan virksomheter kan fremme et sterkt psykososialt arbeidsmiljø som sikrer både trivsel og god helse.

[Les mer](#)



# Siste tilbakemeldinger



Så utrolig utrolig dyktig til å fortelle! Virkelig en sterk historie, takk for at du deler.

**Frida Olsen Dønnestad**  
UiA student



Flott og sterkt foredrag Kim. Du brakte liv til hvordan det er å vokse opp med omsorgssvikt. Dette trenger de som skal hjelpe å høre jevnlig, inkludert meg selv. Takk!

**Hanne Nilsen**  
UiA student



Sitter igjen med stor takknemlighet etter jeg var å så ditt foredrag i dag. Vi trenger å høre om det forferdelige for å kunne ta tak i det, og det er inspirerende til å observere andre som har vært eller er i en sånn situasjon. TAKK. Heier på deg!

**Anonym**  
UiA student



Utrolig bra foredrag og rørende historie. Takknemlig for å få hørt Kim Daniels historie, den skal jeg ta med meg videre i utdanningen

**Irmelin Leidland**  
UiA student



Tusen takk for et utrolig fint og rørende foredrag! Åpenheten din kommer til å bane vei for mange! Det står så enormt respekt av deg, som står foran store forsamlinger og åpner opp om en grusom barndom. Du gjør det med hele deg og følelsene dine koblet på, du rørte virkelig hele salen! Som tidligere fosterbarn som ble fanget opp sent, kjenner jeg meg igjen i mye av det du snakker om. Takk for at du både inspirerte og motiverte meg til å åpne mer opp! Du er et STORT forbilde!

**Anonym**



Aldri på de 4 storkursa jeg har vært på, har jeg opplevd stillheten som var når du stod på scenen. Ingen forlot salen. Du var utrolig!!

**Barne- og ungdomsarbeider**



Rørende og svært tankevekkende. Beste på hele seminaret! Terningkast 6!

**Deltaker fra psykisk helse**



Kim Daniel. Jeg deltok på samling for fosterforeldre sist helg og ble så grepet av din historie, ikke minst måten du formidlet den på. Du er modig, og sier du deler fordi du vil gjøre en forskjell for andre barn og unge. Respekt. Du lar oss få høre en sterk historie om den lille, redde gutten. Vi ser en flott ung mann, reflektert og en spesielt god formidler. Du griper oss, og det er helt stille i salen. Tårer. Sterkt.

**Veileder i fosterhjem, Sør Rogaland**



# Uforpliktende forespørsel på foredrag

Et bevisstgjørende, inspirerende og forebyggende foredrag er noen få tastetrykk unna. Send inn en enkel forespørsel, hvor du får raskt svar på for eksempel pris og dato.

Skjema for innsending av forespørsel finner du ved å scanne QR-koden, eller ved å gå inn på [www.kimdaniel.no/foredrag](http://www.kimdaniel.no/foredrag)

Ved spørsmål og lignende, er du velkommen til å kontakt  
[kim.d.jonassen@gmail.com](mailto:kim.d.jonassen@gmail.com)  
+47 452 93 691



For mer informasjon, scan QR-koden



eller gå inn på [www.kimdaniel.no](http://www.kimdaniel.no)